MOVEEASY24.COM — UNABHÄNGIGES VERGLEICHSPORTAL

Seniorenumzug – Executive Checkliste

Behutsamer Wohnungswechsel im Alter – vollständig

Empfohlener Vorlauf: 6–8 Wochen Vorlauf (Antrag vor Umzug!) | **Orientierungs-Richtwert:** Bis zu 4.180 € Pflegekassen-Zuschuss möglich | **Online-Vergleich:** moveeasy24.com/checklisten

PRAXIS-TIPPS UND KOSTENSPAR-HINWEISE (SENIORENUMZUG)

- Antrag auf wohnumfeldverbessernde Maßnahmen (§ 40 SGB XI) vorab stellen
- Vertraute Möbelstücke priorisieren und Stolperfallen vermeiden
- Medikamentenplan, Hausnotruf und ärztliche Versorgung nahtlos sichern

Phase 1: 8–6 Wochen vorher – Vorbereitung

[ ] Gespräch mit Senior:in und Familie über Wünsche

[ ] Ärztliche Versorgung und Apotheke am Zielort klären

[ ] Pflegegrad / Hilfsmittel / Treppenlift prüfen

[ ] Spezialisierte Umzugsfirma vergleichen

[ ] Barrierefreiheit neue Wohnung: Bad, Schwellen, Aufzug

Phase 2: 4–2 Wochen vorher

[ ] Vertrautes Mobiliar priorisieren (weniger ist oft mehr)

[ ] Erinnerungsstücke und Fotos separat packen

[ ] Entrümpelung mit emotionaler Begleitung planen

[ ] Medikamentenplan und Notfallnummern kopieren

[ ] Betreuung am Umzugstag organisieren (Angehörige)

Phase 3: Umzugstag

[ ] Medikamente und Unterlagen griffbereit

[ ] Angehörige oder Betreuer vor Ort

[ ] Neue Wohnung: Notruf, Beleuchtung, Stolperfallen prüfen

[ ] Bett zuerst aufbauen, Ruhepausen einplanen

[ ] Warme Mahlzeit und Getränke bereitstellen

Phase 4: Erste Woche

[ ] Hausarzt, Pflegedienst, Apotheke ummelden

[ ] Nachbarschaft und Hausmeister vorstellen

[ ] Gewohnte Routinen schnell wiederherstellen

[ ] Pflegekasse / Beihilfe Adresse aktualisieren

Phase 5: Nach dem Einzug

- [ ] Ummeldung und ggf. Pflegegrad-Neubeurteilung
- [ ] Alte Wohnung: Übergabe, Kaution
- [ ] Hilfsmittel (Rollator, Badewannensitz) prüfen

Rechtlicher Hinweis (Vergleichsportal): MoveEasy24 ist ein unabhängiges Vergleichsportal für Umzüge. Wir ermöglichen den transparenten Kosten- und Leistungsvergleich geprüfter Umzugsunternehmen. Alle Preisangaben sind unverbindliche Richtwerte der teilnehmenden Betriebe. Verträge und Umzugsleistungen kommen ausschließlich zwischen Ihnen und dem ausgewählten Partnerunternehmen zustande.